

Nº1. SENDA ECOLÓGICA DE LA BARRANCA. Parque Nacional de Sierra de Guadarrama. Navacerrada, Madrid.



HORARIO Y PROGRAMA DE ACTIVIDAD CON PARADAS: DE 09:30 H A 13:30 H.

-09:30 h Recepción del grupo AMPA en punto de encuentro. Organización por grupos y monitores. Comienzo de la ruta.

-11:30 h. Merienda de media mañana y continuación de la ruta.

-Entre las 13:30 h y las 14:00 h regreso al punto de salida y fin de actividad.
Opcionalmente las familias pueden quedarse en el área natural para comer al aire libre.

PUNTO DE ENCUENTRO: A LAS 09:30 HORAS EN EL PARKING DE LA BARRANCA, NAVACERRADA

<https://goo.gl/maps/F1WyjgHDkUMVwTPk8>

LISTA DE EQUIPO RECOMENDADO:

Pequeña Mochila de día.

Botas de senderismo o Zapatillas de deporte.

Ropa deportiva adecuada a la época del año.

Forro polar o sudadera.

Chaqueta de abrigo.

Guantes y Gorro de abrigo (en primavera, otoño e invierno)

Crema de protección solar y barra protector labial.

Agua o bebida isotónica tipo Aquarius (1 litro).

Almuerzo y snacks (bocadillos, sándwiches, fruta, barritas, frutos secos, etc...).

IMPORTANTE: Medicación personal en caso de alergias, diabetes, asma, etc...

PRECIO

PRECIO: 8€ por persona.

INCLUYE:

Guías de Montaña Titulados.

Ruta medioambiental de senderismo en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Contenidos y dinámicas educativas y lúdicas durante la ruta.

Material colectivo de seguridad y botiquín.

Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil.